



佛教黃鳳翎中學

展翎姿彩 雙季刊

創刊號

二零一五年四月



地址：香港掃桿埔東院道十一號 電話：2577 9485 傳真：2881 0148 網址：<http://www.bwflc.edu.hk> 電郵：bwc-mail@hkcdcity.net

出版緣起

展翎社是宗教事務組轄下的一個學生組織，負責協助學校推行校內外的宗教活動，以開展、發揚黃鳳翎居士興辦本校自利利他的辦學精神。《展翎姿彩》雙季刊的出版，就是為展翎社幹事提供一個介紹本校活動及分享體驗、得著的平台，讓我們的同學參與其中，將黃鳳翎居士自利利他的辦學精神推展開去。



創刊專題：佛化教育，成長生命

在經濟、科技高速發展的香港社會，人與人之間的關係越來越疏離。年青人在物質主義、個人主義及氾濫的資訊影響之下，多從自我出發，少關心身邊的人，少為他人著想。學校秉承著佛教自利利他的慈悲精神，為學生建立正面而積極的人生觀、價值觀，共建和諧社會，活出豐盛人生。

佛化教育的精神除了向學生介紹佛教義理外，更重要是要轉化學生的氣質，成長他們的生命。「一切從心開始」：如果能夠透過佛法的熏陶而建立起正確的人生觀、價值觀，學生表現出來的一言一行必能合乎世間的軌範，道德人格亦一定會有所提升。不過，生命成長非一蹴而就，需要耳濡目染，細水長流。學生除了有理論基礎外，更重要就是實踐，生活中的實踐體驗活動就是將理論深化為內在品德的不二法門。為了成就佛化教育的終極目標，佛化德育及價值教育科、倫理與宗教科、宗教事務組與校內其他學科及組別緊密聯繫，為學生提供多元化的體驗活動。眾多活動各具特色，「菩薩行」深受師生歡迎。

菩薩行：關愛無親疏長者探訪計劃（探訪灣仔區獨居長者）

這是本校每年舉辦的一次大型跨科組及與校外機構協辦的社會服務活動。在校內層面，該活動是由宗教事務組負責統籌，倫理與宗教科、義工隊、公益少年團及園藝學會協辦；而校外的合辦機構有香港佛教聯合會青少年中心及佛教張妙願長者鄰舍中心。探訪日當天，青少年中心社工協助帶領同學進行活動，而張妙願長者鄰舍

中心的社工則負責安排60戶受探訪的獨居長者。當然，兩間中心的社工亦會出席探訪簡介會及之後的總結分享會。



參與的學生由計劃初期的滴膠飾物製作，到中期為探訪老人所作的準備（購買及包裝物資），乃至最後上門探訪，都表現積極投入。部分平時內向沉默、害羞膽怯的同學都走出小我，全心全意地為每位獨居長者送上關懷與愛心。園藝學會的學生以有機耕種的形式，親手種出各種蔬菜，於探訪當日送給眾長者。



學生心聲

我認為這個活動最有意義及最值得欣賞之處是：我們可以全心全意地關心這些獨居長者，為他們送上愛心及溫暖，更重要的是讓長者知道社會是絕不會忘記他們的。

（4A 王志超）



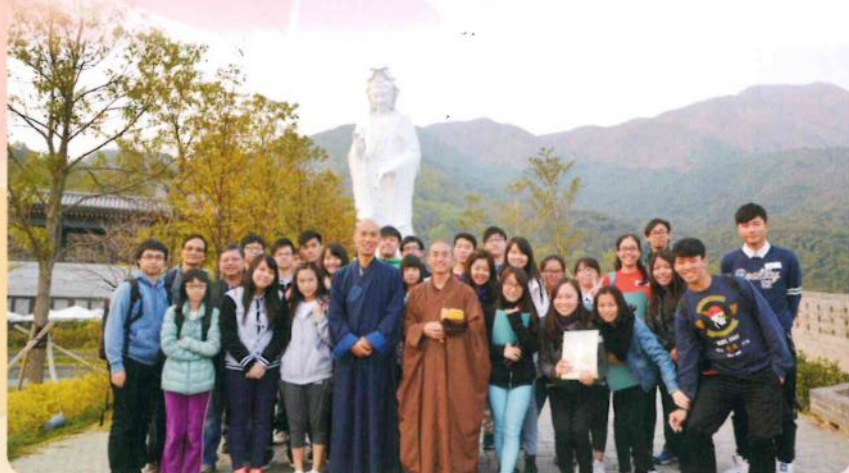
活動花絮

理論與實踐並重、體驗與服務並行

學校除著重平日的課堂講授外，還積極發展「全方位學習」，例如舉辦佛寺遊蹤、境外考察、生命講座、佛教書畫展、社會服務活動及禪修工作坊，理論與實踐兼備，本年度舉辦的學習活動部分顛列如下：

1. 佛寺遊蹤：大埔慈山寺

透過參訪佛寺，加深同學對寺院的認識，為他們提供親近法師和善知識的機會，了解出家人的生活。



2. 舉辦境外考察：四會、肇慶唐宋文化交流學習兩天團



3. 舉辦宗教講座

* 釋衍空法師及第16屆弘法使者主持：微電影欣賞及分享——情不自禁



* 釋法忍法師主講：佛化教育，關愛世間

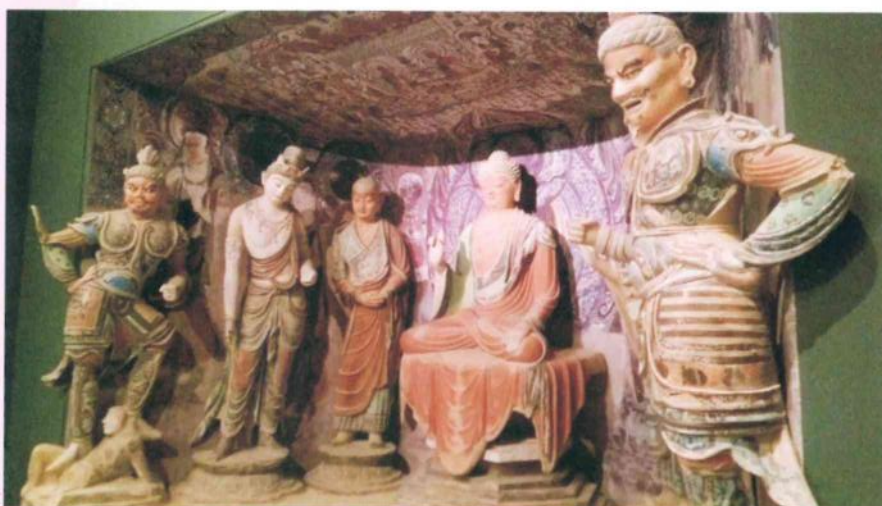


* 釋演慈法師主講：

如何開發心靈財富



4. 參觀佛教展覽：敦煌——說不完的故事



5. 推行社會服務

* 菩薩行持無分別、關愛長者無親疏
——菩薩行（探訪灣仔區獨居長者）

學生以菩薩為榜樣，進行善行，
體現佛家自利利他的慈悲精神。



* 學子發心到嶼山供僧、慈悲精神落實於人生——大嶼山供僧



供僧除了可以獲得福德資糧外，亦可以將課堂所學自利利他的慈悲精神落實於現實人生，更可學習出家人為法忘軀，堅毅不屈的忍辱精神。



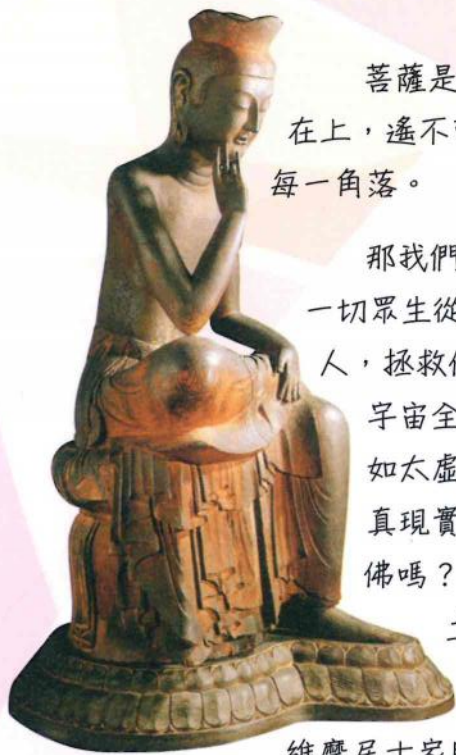
6. 將禪修納入正規課程，把正念融入學生生命

經過持之以恆的正念禪修練習，參加者既能舒緩壓力及緊張的情緒，提高專注力，改善學習；亦能把佛理融入日常生活中，提昇智慧，建立正面人生觀、價值觀。



* 高中倫理與宗教科的禪修工作坊





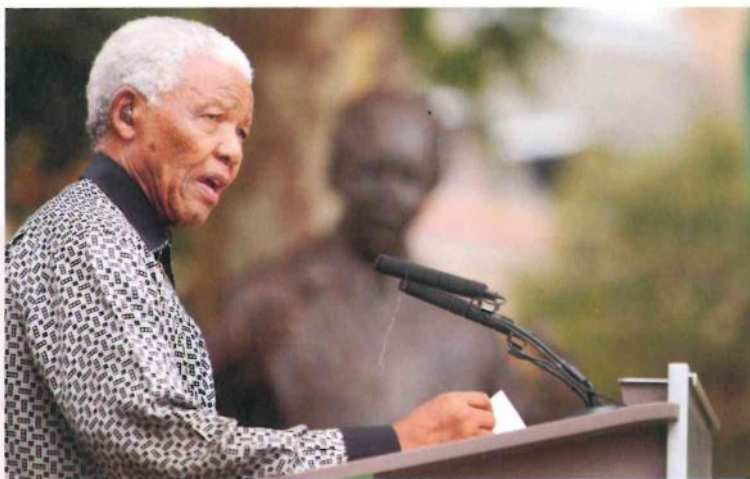
菩薩是菩提薩埵的簡稱，意譯為「覺有情」。有人認為菩薩是高高在上，遙不可及的，但我卻認為菩薩無處不在，像溫暖的陽光普照世界每一角落。

那我們如何在生活中像菩薩一樣實踐修行？或許你以為要將自己的一切眾生從愚癡中解脫出來，而得到徹底的覺悟；或許你以為要救濟世人，拯救他們於水深火熱之中；或許你以為要做出偉大壯舉，造福全宇宙全人類……其實不然，生活中隨處可見擁有菩薩特質的人，正如太虛大師所說：「仰止唯佛陀，完成在人格。人成即佛成，是真現實。」你以為菩薩來自天上嗎？非也。你以為我們死後才能成佛嗎？非也。只要我們修身行正，持正思正見，不用等到往生淨土，也能成為菩薩。

就像維摩居士，他雖然是居士，卻已具備菩薩的德行。

維摩居士家財萬貫，聲名遠揚，人所盡知。他經常救助貧苦的民眾，布施僧侶，樂善好施；又往來於各個階層，經商時講信用；而且不執著於外相，為了度化眾生，維摩居士可以向天神天魔說法，也可以向世上執著的王公貴族說法，更可以向不肯信佛的外道人士說法；他甚至出入妓院、酒館、賭場等場所，只是為了向貪歡求樂的鄉民說法渡化，宣揚大乘佛教的教義。維摩居士雖身在俗塵，但修為高遠，他教導了婆婆眾生，當下照見心靈淨土，創造美好世界，所有的種種都可見其慈悲之心，實在是難能可貴。

說到南非總統曼德拉，似乎與佛教不相及，但他的行為卻顯示出了菩薩的特質。曼德拉的一生都在為南非自由與民主而奮鬥，他為了推翻南非白人種族主義統治，進行了長達五十年艱苦卓絕的鬥爭。當他領導反種族隔離運動時，南非法院以密謀推翻政府等罪名將他定罪，使他經歷了二十八年漫長的鐵窗生涯。但他卻並沒有因此而放棄爭取平等的信念與決心，也並沒有因為二十八年的獄中之苦而憤世嫉俗，他的臉上始終帶有微笑，他的積極總是能感染身邊的每一個人，也贏得了全體黑人的尊重。他說：「我的一生都奉獻給在苦難中的非洲人民，我一直在抵抗來自白人的壓制。我希望為爭取自由民主這一理想而活著，並去實現它，但如果需要的話，我也準備為他獻出生命。」這種願為眾生犧牲的無私表現難道不是自利利他嗎？難道不值得人們敬佩嗎？



這些都再一次印證擁有高尚情懷的人其實在現實中比比皆是，在日常生活中也可以找得到佛教所說的理想人格。佛陀在未成道之前也是人，他出生在人間，生長在人間，修行成佛亦在人間，他是人格完成、修行實踐的典範。如果我們以他們作為學習的目標，講求自己的品行，以他們為榜樣，步上菩薩之道又豈是登天難事？如果我們不好高騖遠，而是珍惜當下，腳踏實地的做好每一件事，實現菩薩的精神更非望塵莫及。所以說，只要我們慈悲為懷，心在善念，人人都可以成為生活中的大菩薩，擁有大智慧，個個都可以上求佛道，下化眾生，令社會變得更加和諧與融洽。



尊重互諒，愛共享，做個負責任公民

5D 區子朗

「公民是一種身分的形式或一種身分的認同，使個人在政治社群中取得相關的社會權利和義務。」以上概括「公民」一詞的意思。然而，每個人對「公民」的詮釋有異，就履行公民身份的態度又有不同。

撇除政治和地域因素，我簡單地把「公民」和「人類」劃上一個全等號。作為大同世界一份子，有必要清楚了解並履行公民責任。老師從幼稚園到中學，以至父母在日常生活中也不忘教我們要有公德心，不要亂拋垃圾，要保持地方清潔……這一切一切都是作為一個負責任的公民所需具備的基本質素。

隨我們成長，接觸的人與事漸多。對待每一件事物也理應需要更加深化和全面認識，不要再停留於了解表面。不亂拋垃圾便是負責任的公民？我們要學習的還多！

在巴士上，升降機內遇見印巴籍人士，部分人選擇迴避。這不是一個設例，而是活生生的例子。可能因為多年來不同媒體給部分國家的人描繪成不是戰爭就是罪行的……部分華人又會稱他們為「阿差」……在我而言，這些錯誤表述直接影響下一代。當我們面對少數族裔，第一時間對其進行判攝。雖然這行為可被視為人類本能的危機意識，但主觀的評價對受評價者極之不公，這正就是歧視問題。正如我之前提過，出現這些問題，無疑是源於對事物缺乏深化和全面的認識。負責任的公民應踏出一步，放下偏見，有接納的胸襟，與人溝通，認識來自不同階層，擁有不同膚色的人士。即使彼此在文化語言上各有差異，互相學習一下又何樂而不為？要不就只是一隻井底之蛙。

不希望成為井底之蛙，便要離開舒適區域，放眼世界。放心，這不是橫越珠穆朗瑪峰的艱鉅長征。只要我們每天從日常生活開始做起，多留意身邊事物，多以同理心了解別人，多欣賞，少埋怨，和諧愉快生活指日可待！

參訪慈山寺有感

5E 陳凱欣

參加活動前完全沒有意想到慈山寺原來是那麼的華麗，寺院佈局跟自然環境配合得天衣無縫，融為一體。我認為當日最有趣的活動是「水供」。我和同學兩人一組，互相為對方盛水，然後專注地把盛滿水的木碗捧往菩薩前的大水瓶，進行水供，活動考驗個人注意力，要調整呼吸。沒有想到原來「瑜伽」可融合於禪修之中，一改以前認為禪修是沉悶的印象。



活動預告：細味人生

為弘揚中國優良文化傳統，提高學生道德文化修養，本校舉辦了第一屆「細味人生——關愛欣賞、服務有禮」活動計劃。我們希望透過不同的比賽，包括：四格漫畫創作比賽、漫畫續作比賽、德育文章硬筆書法比賽及德育標語創作比賽，喚起學生對德育的關注並提高他們的道德文化修養。5月2日將於佛教黃鳳翎中學舉行頒獎禮，所有得獎作品會於當日公開展出。此外，當日亦邀請得電台節目主持麥潤壽先生蒞臨作專題演講，講題為：最好的品德是什麼？



主講嘉賓：麥潤壽先生
講題：最好的品德是什麼？

嘉賓簡介

麥潤壽先生是香港著名的廣播節目主持，曾擔任香港數碼廣播台長，並獲香港特區政府頒授榮譽勳章及銅紫荊星章，近年投身於自己創立的「永不放棄同學會」及「永不放棄同學行」，熱心青少年輔導工作。

佛教黃鳳翎中學



同場設置攤位，讓大眾參與欣賞關愛活動，從活動中實踐，分享所得。

日期：二零一五年五月二日（星期六）
時間：上午十時三十分至十二時三十分
地點：佛教黃鳳翎中學三樓新禮堂
地址：銅鑼灣掃桿埔東院道十一號
查詢電話：25779485
聯絡人：余錦婷小姐

細味人生講座暨頒獎禮

主辦：佛教黃鳳翎中學 福智基金會
協辦：香港佛教聯合會青少年中心
贊助：日新慈善教育基金

《展翅姿彩》雙季刊編輯委員會

顧問：李偉盛校長、陳明豪副校長

編輯：黎耀祖老師、陳穎賢老師、何嘉寶老師

編委：5D 區子朗；5E 陳凱欣、洪晴、黃瑞雯；4A 王志超